

Activités de teambuilding dans le

Convention Centre





Championnat des Constructeurs

Un défi apparemment impossible

Objectif de l'activité

Proposer aux participants un défi apparemment impossible à réaliser, avec un objectif: prendre conscience que nos limites sont les résultats de notre attitude mentale et notre engagement.

Mettre en rapport les comportements avec la stratégie, par exemple, la croissance d'une entreprise.



Description de l'activité

Nous proposerons que les participants, divisé en équipes de 35 - 50 personnes, devront construire chacun une voiture, grandeur nature, avec du papier et du ruban adhésif. Une fois fini, ils devront la faire rouler un mètre avec une personne à l'intérieur. Les participants seront divisés en équipes de 35 - 50 personnes. Chaque équipe de 35-75 participants devra construire sa propre voiture.

Pour cela, les équipes de 35 - 50 participants seront divisés en 5 équipes d'ingénieurs. Chaque équipe aura un chef mécanicien, lequel sera responsable de son équipe et de sa voiture. Pour la partie finale du dynamisme, nous convoquerons tous les responsables de chaque équipe pour le montage final de la F1.



Nous donnerons une enveloppe à chaque équipe avec l'information nécessaire de chaque partie de la voiture.

Ils auront un temps déterminé pour que chaque équipe puisse construire leurs pièces. La coordination sera très importante, ainsi comme partager l'information et établir des contrôles routiniers et surveiller la coordination entre les équipes. Cela sera la clef pour ne pas commettre d'erreurs.



Détails de l'activité

- Le défi est pratiquement impossible : la construction d'une voiture de F1, grandeur nature, avec du papier journal et du ruban adhésif.
- Une phase critique dans la fabrication d'une voiture : c'est la construction du premier prototype. Dans cette phase tous les efforts devront se coordonner à la perfection.
- L'activité se réalisera avec la pression du temps et des ressources limitées.
- Le travail en équipe sera la clef de la réussite.
- L'activité sera coordonnée pour une réussite malgré son apparence.
- Une compétition sera organisée pour voir quelle des équipes a construit la F1 la plus jolie et plus consistante.

Durée 2h





Batucada teambuilding

Une équipe... un même rythme

Lors de cette activité, les participants expérimenteront la puissance de la collaboration et l'importance de l'existence de chacun des éléments formant la batucada, l'écoute et la contribution de l'énergie personnelle pour atteindre un objectif commun, tout cela à l'aide d'instruments de percussion.

D'autre part, la percussion nous permettra aussi de démontrer et d'expérimenter des concepts fondamentaux en relation avec le travail d'équipe.



Introduction :

L'atelier comprend une brève introduction de cinq à dix minutes où le directeur de l'activité sera chargé de présenter l'exercice. Il va expliquer pourquoi, et dans quel but précis, tant d'instruments sont utilisés, le tout centré sur le travail d'équipe et ses bénéfices.

Exercice pratique :

Dans la première partie de l'activité, les instruments ne seront pas présents. Avant de commencer à jouer un rythme, nous devons le comprendre, le sentir. Pour cela, nous commencerons par réaliser des exercices de percussion corporelle et vocale. À travers cela, nous arriverons à faire passer les connaissances basiques que nous utiliserons tout au long de l'atelier.



Durée 1h 15min



HAKA Teambuilding

Les participants vivront une expérience inoubliable lors de la réalisation du HAKA teambuilding. Le haka est une danse traditionnelle Maori, historiquement utilisée pour différents événements et qui est un signe d'hospitalité, mais aussi utilisée pour défier les rivaux.

Il y a différents HAKAS, la plus connue et celui que nous utiliserons avec le groupe est le HAKA appelé KAMA-TE. Cela consiste en une danse composée par une percussion corporelle et une danse. Interprétée par un groupe de personnes, cette danse transmet beaucoup de force et d'unité tant pour ceux qui la réalisent que pour ceux qui observent.



Le HAKA Team-Building est force et unité. Le HAKA nous permet de percevoir la puissance de l'équipe en travaillant en recherche d'un objectif commun, et nous permet d'expérimenter l'importance de ce que chacun apporte pour atteindre l'objectif envisagé.

C'est une activité qui met en valeur l'implication et nous permet de dépasser nos limites. Cette activité nous invite à découvrir notre potentiel lors de l'interprétation d'un rôle spécifique; en plus elle renforce la communication et nous invite à nous connaître en dehors du poste de travail.

Nous profitons du pouvoir historique du HAKA pour fournir une expérience motivante et divertissante pour la formation d'équipes.

Durée 1h 15min



Running

Les coureurs partiront de l'hôtel PortAventura vers le passage Maritime pour finir la session de running au passage maritime de Salou y Cambrils.

Les participants qui choisissent cette discipline sportive seront divisés en groupes de différents niveaux d'endurance et d'intensité.

Les groupes seront formés en fonction du taux de participation à la dite activité.

Durée 45min / 1h



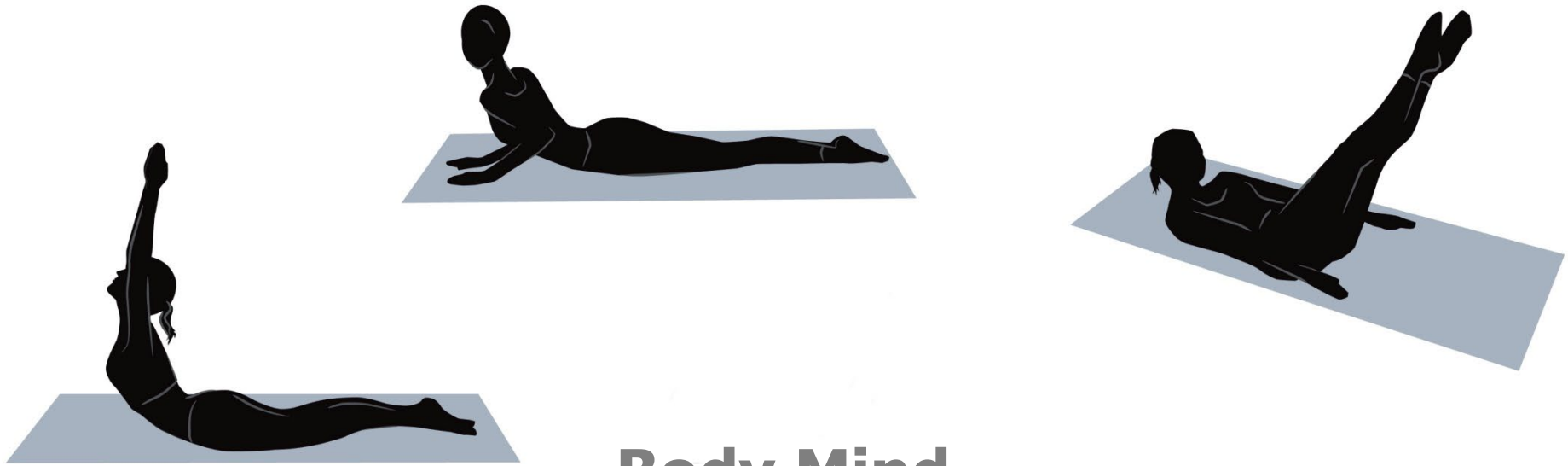
Yoga

Le Yoga harmonise votre corps et esprit, cette discipline est l'un des meilleurs systèmes de soins complets. Dans le yoga, corps, mental et esprit, seront renforcés et pratiqués avec les différentes postures, respiration et méditation.

Les participants qui veulent pouvoir pratiquer cette modalité sportive et ainsi relaxer le corps et le mental en travaillant la respiration et la méditation.

Les groupes seront formés en fonction du taux de participation à la dite activité

Durée 50 min



Body Mind

Le Body Mind est une méthode révolutionnaire de la Fitness moderne, aussi connu comme Gymnastique Lente. Se caractérise pour être une fitness alternative, qui met en activité le corps et l'esprit à la fois.

Les participants qui veulent pouvoir pratiquer cette modalité sportive et ainsi relaxer le corps et l'esprit en travaillant la respiration et la flexibilité.

Les groupes seront formé en fonction du taux de participation à la dites activité

Durée 50 min



Body tonic

Le Body Tonic est une classe collective qui devient de plus en plus populaire parmi les personnes qui cherchent à effectuer des exercices d'aérobic et à renforcer leur tonus musculaire.

Les participants qui veulent pouvoir pratiquer cette modalité sportive et ainsi s'exercer au niveau aérobie et musculaire.

Les groupes seront formés en fonction du taux de participation à la dite activité

Durée 50 min



Zumba

La Zumba est une fusion de rythmes aérobiques et chorégraphiques simples autant pour les hommes que pour les femmes, s'inspirant du mixe de la musique latines et international

Les participants auront la possibilité d'exercer cette discipline de dance et ainsi entrainer le corps avec différentes chorégraphies.

Les groupes seront formé en fonction du taux de participation à la dites activité

Durée 50 min



Constructeurs de robots mecaniques

Jouer et travailler à PortAventura

Description de l'activité

Les participants seront répartis en équipes en fonction du nombre de participants.

Chaque équipe devra relever le défi de construire un robot mécanique avec le matériel qui lui sera fourni par l'organisation.

Chaque équipe bénéficiera de l'aide d'un animateur qui jouera le rôle d'assistant pour résoudre les questions qui pourront surgir au cours de la dynamique.



Détails de l'activité

Le défi présenté recrée une usine d'assemblage de véhicules mécaniques.

La difficulté du défi est de devoir arriver à une fabrication en accord avec les paramètres exigés dans les informations que chaque équipe recevra avant le début de celui-ci.

Le processus sera réalisé sous pression avec un délai concret.

Les équipes n'atteindront pas leur objectif si elles ne font pas preuve des qualités que possèdent les équipes avec un rendement élevé.



Matériel de chaque équipe

Un ordinateur

Un plateau de jeu qui vous indiquera les défis intermédiaires pour pouvoir réussir le défi final

Pièces de LEGO

Informations fournies par l'animateur

Durée 1 h 45 min



La clef du temple de feu

Découvrir un trésor unique

Les participants se transformeront en un groupe d'archéologue, amateurs des cultures des mayas et des aztèques, lesquels ont découvert une chose unique dans le monde : le grand temple de feu de la culture maya. Ce temple est apparemment impénétrable, seuls les anciens prêtres ont pu entrer et découvrir ce qui se cache à l'intérieur.

Mais il existe une carte et pièces qui ressemblent à un hiéroglyphe et qui nous permettra d'entrer dans les chambres secrètes et cryptes funèbres. Les participants seront responsables pour décoder cette carte et donner forme aux pièces pour pouvoir accéder au temple. Ils devront le faire dans un temps record, 30 secondes.



Description de l'activité

Le groupe sera divisé en équipes de 13 ou 14 personnes. Ces équipes auront à résoudre le mystère. Ils auront 45 minutes pour répéter et pour réussir à monter le puzzle de 14 pièces comme on leur aura indiqué dans la carte.

Objectifs de l'activité

Les membres de chaque équipe auront à s'organiser, être planifié et communiquer pour que, entre eux ils essaient de monter le puzzle.

Durée 1 h 15 minutes



Atelier de Gin & Tonics

Un deleite para los sentidos

Objectifs de l'activité

Dégustation des Gin & Tonics élaborés par les propres assistants, en pouvant organiser une compétition pour décider quelle ou quelles sont les plus réussis.

L'atelier sera développer par "barmans" professionnels et experts dans le monde du Gin & Tonic Premium.



Durée 1 h



Le Casino

Glamour et diversion á PortAventura

¿Il y a t'il quelque chose de plus amusante que recréer a PortAventura l'environnement de glamour et animation d'un véritable casino?

Il est possible avec nos croupières professionnels avoir une expérience inoubliable.

Il y aura 4 tables de jeu avec la possibilité de choisir entre ces jeux: Black Jack, Roulette Francaise, La carte la plus haute, Texas Hold Em, La course.



Les billets viendront personnalisés avec le logo de l'entreprise ou le motif de la réunion ou convention, ce que fera de la rencontre quelque chose unique, et il se convertira dans le meilleur cadeau pour que les assistants se rappellent de l'évènement spécial dans un lieu spécial comme PortAventura.

Durée 2h

Directeur de l'activité

Licencié en Droit par l'Université Complutense de Madrid.

Après avoir été Junior international, il a été un joueur de basket-ball professionnel pendant 20 ans et a terminé sa carrière au Real Madrid.

Il a beaucoup d'expérience dans l'organisation, la coordination et la direction d'activités sportives, ainsi qu'une ample trajectoire dans le domaine du travail en équipe.

Il collabore comme analyste et commentateur dans différents médias de communication et durant la campagne 2011-2012 il a fait parti du Staff technique de A.S Roma avec Luis Enrique.





Une activité unique pour votre groupe

Nous vous donnons l'opportunité de personnaliser et adapter les activités en fonction de vos besoins, en passant dans les différentes épreuves les messages que vous considérez clé pour votre entreprise (objectifs de l'entreprise, lancement de nouveaux produits...)

SOCIAL CSR



We take you to a Child Care Center to collaborate with them. This activity consists of improving the spaces dedicated to children. The goal is to improve their quality of life.

We carry out all our activities with entities and foundations of the Third Social Sector.

COMPETENCES

- increase the engagement
- improve team relationships
- support to the Third Sector
- fun and motivation



3h



indoors and
outdoors



Spanish
English



15 - 500
pax



teams
5-15 pax



Comfortable
clothes



Collaborating
entity

Fedaiia



SDG



SOCIAL CSR



3h



indoors and
outdoors



Spanish
English



15 - 500
pax



teams
5-15 pax



Com fortable
clothes



Collaborating
entity



We propose a raid of thematic and solidarity activities where the participants will have fun and will contribute by collaborating with different NGOs, associations and foundations. We will transform the outdoors of the place where the action is carried out into a "solidarity fair". Each stop of the "fair" will correspond to an entity that will carry out a sustainable action, which may be a game, a workshop, an activity, etc.

Fun actions that favor teamwork, cooperation and social involvement.

COMPETENCES

- increase of engagement
- improve team relationships
- support to the Third Sector
- fun and motivation



SDG



SOCIAL CSR



LET'S BUILD
A BETTER WORLD

Let's build a better world is a sustainable action that consists of creating, designing and building games and toys for children. The goal is to stimulate the game of the children at risk of social exclusion or schools with few resources.

The items that can be built are theaters, musical instruments, assembled games, puppets and/or bicycles.

COMPETENCES

- stimulation of proactivity
- resource management
- support to the Third Sector
- fun and motivation



SDG



2h



indoors and
outdoors



Spanish
English



15 - 100
pax



teams
5-15 pax

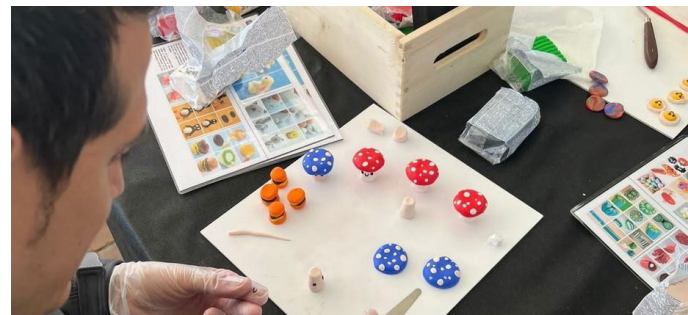


Com fortable
clothes

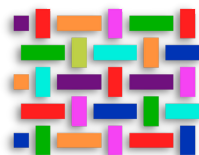


Collaborating
entity

Fedaia



SOCIAL CSR



EMOTION WOOL

EMOTION WOOL is a workshop where people work together to achieve a common goal: to join effort and creativity to create a handmade felt tapestry. Each participant brings their imagination and creativity joining and intertwining colored yarns until a large tapestry is obtained. The result can be framed and exhibited in the company to make it an unforgettable memory. In addition to being spectacular!

<https://youtu.be/BjzEBxhAsoU>

COMPETENCES

- develop creativity
- team leadership
- support to the Third Sector
- fun and motivation



SDG



2h



indoors and
outdoors



Spanish
English



15 - 200
pax



teams
5-15 pax



Com fortable
clothes



Collaborating
entity



SOCIAL CSR



The aim of this activity is the donation of bicycles to children's day-care centres. The activity has 3 phases:

Phase 1. To get the parts we will do a gymkhana with fun tests.

Phase 2. The assembly of the bicycle.

Phase 3. Race. Each team will compete with its bike in a relay race. Are you ready to take on this challenge of solidarity?

COMPETENCES

- develop creativity
- sustainable learning
- support to the Third Sector
- fun and motivation



SDG



2 - 2'5h



indoors and
outdoors



Spanish
English



10 - 200
pax



teams
5 - 12 pax



Comfortable clothes



Collaborating
entity

Fedaia



ENVIRONMENTAL CSR



This activity contributes to social and ecological improvement of our environment. The participants enhance their creativity and the values of teamwork, solidarity and generosity. For the planet is a sustainable action that consists of creating, designing and building a different elements. These will be donated to entities that focus on the conservation of the environment.

<https://youtu.be/O4Eefbx7Ek8>

COMPETENCES

- stimulation of proactivity
- improve team relationship
- environmental care
- fun and motivation



SDG



3h



indoors and
outdoors



Spanish
English



15 - 1000
pax



teams
10 - 12 pax



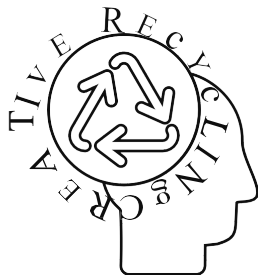
Comfortable clothes



Collaborating
entity



ENVIRONMENTAL CSR



Creative Recycling is a sustainable workshop in which by uniting the creation process, the manipulation of materials and the teamwork you will achieve surprising and creative results. How far can you go with your imagination? The objective is to design and create following the ecological R's: Reuse and Recycle, while learning a new perspective of the use of the everyday materials.

COMPETENCES

- improvement of relationships and team dynamics
- creativity
- learning sustainability
- resource management



SDG



2h



indoors



Spanish
English



15 - 200
pax



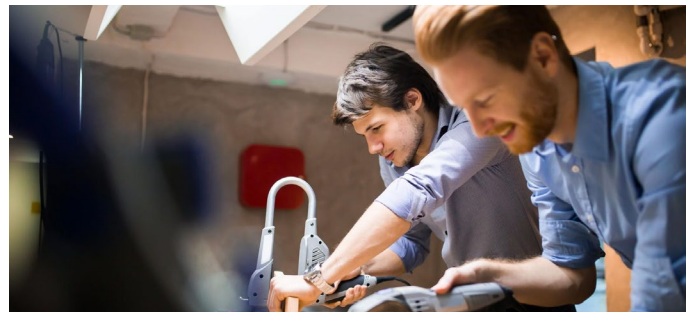
teams
4 - 7 pax



Tables



Collaborating
entity



TEAM WORK

GRAND PRIX

An activity in which the ingenuity, creativity and skills of the group are put into practice. The participants are divided into different teams as in Formula 1. Each team must assemble an almost life-size Formula 1 prototype following instructions and with a dose of ingenuity.

COMPETENCES

- planning and time management
- transversal communication
- team leadership
- fun and motivation



3h



indoors and
outdoors



Spanish
English



15 - 500
pax



teams
10 - 12 pax



Need of 500m2 space
Tables
Outdoors space

SDG





2h



indoors and
outdoors



Spanish
English



10 - 1000
pax



team s
6 pax

TEAM WORK



Transversal communication, leadership, creativity, innovation, etc. This are some of the necessary ingredients you need to be able to build a chain reaction machine that fits together and works jointly between all the teams. Do you see any resemblance with your company?

To achieve the challenge, the teams will have to conceive, plan, design and build with the materials and tools that they will find in the storage area.

COMPETENCES

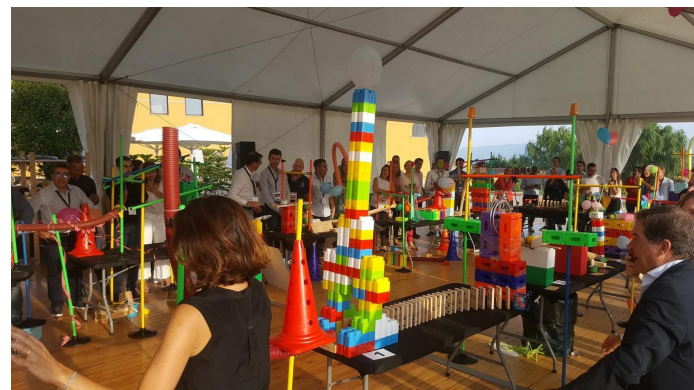
- planning and time management
- transversal communication
- team leadership
- fun and motivation



SDG



Need of 500m2 space
Tables for the construction



TEAM WORK



2h



indoors and
outdoors



Spanish
English



5 - 500
pax



team s
6 pax



Tables

Drawing, painting or graffiti are some of the most popular and characteristic expressions of art of all time. This workshop is based on creativity, design and experimentation with the world of painting and drawing. The objective is to design and capture the values of the company in a creative and participatory way. You can create an individual mural per team, or a collage that, when joined, becomes a big painting.

COMPETENCES

- planning and time management
- transversal communication
- creativity
- fun and motivation



SDG



TEAM WORK

neon

LIGHTING ART



15 - 2h



indoors



Spanish
English



50 - 1000
pax



UV lights
Room similar to an
amphitheater

The reality that we know with "natural" light is completely different and dazzling when we treat it with black light and fluorescent colours: our perception is absolutely different. Have a surprising and exciting experience creating a neon collage with a "wow!" effect.

The objective is to design and capture the values of the company in a creative and participatory way.



COMPETENCES

- planning and time management
- body expression
- creativity
- fun and motivation



SDG





TEAM WORK

If you like travelling, competition and adventure, this is the activity for you. You will have to build and decorate your plane, choose a pilot and fly at ground level: you will have to become experts in the handling of your aeroplane and fly it around the world. A new exciting and fun activity in which your skill and ingenuity will be decisive to be the first to make the trip we have prepared for you. Fasten your seat belts, we're taking off!

COMPETENCES

- planning and time management
- transversal communication
- team leadership
- fun and motivation



2'5h



indoors and
outdoors



Spanish
English



15 - 500
pax



teams
8 -10 pax



Need of 500m2 space
Tables
Outdoors space

SDG



TEAM WORK

the kheops pyramid



15 - 2h



interior y
exterior



Esp-
Ing-



20 - 200
pax



equipos
6 - 10 pax



sala diáfana y con altura
mesas

En esta actividad tendréis que construir una pirámide afrontando dos retos: uno por equipo y otro colectivo. Una actividad cooperativa en la que se demuestra que a partir de pequeñas acciones se consiguen grandes objetivos.

La actividad se divide en tres partes. Dibujo y montaje de los poliedros por equipos. Ensamblaje de los poliedros de cada equipo en una pirámide. Decoración y transporte de la pirámide del faraón.



COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- comunicación transversal
- liderazgo de equipos
- diversión y motivación



ODS





ENTERTAINMENT

MYSTERIOUS GAME

An escape room game that combines logic puzzles with live role-playing experience. You will return to the 30's and you will become one of the five characters to discover who the infiltrator is.

You will become a detective, so you will have to investigate and question your colleagues to discover as many clues as possible for the final accusation. Will you find out who the killer is?

COMPETENCES

- planning and time management
- team leadership
- information management
- fun and motivation



3h



indoors



Spanish
English



15 - 100
pax



5 teams



Projector
Screen
Chairs and tables
Two rooms



SDG



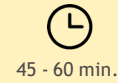
ENTERTAINMENT

who is WHO?

What is your favorite song? What movie has marked you? What is your favorite dish? Get to know your co-workers in a direct and fun way. For sure you will discover a lot of thing that you share with them.

COMPETENCES

- time management
- adaptability
- improve relationships with colleagues
- fun and motivation



45 - 60 min.



indoors



Spanish
English



15 - 200
pax



teams of 5 -
12 pax



Tables and chairs



SDG



⌚
60 - 90 min

📍
indoors and
outdoors

🗨️
Spanish
English

👥
5 - 250
pax

ENTERTAINMENT

PERCUMUSIC

A percussion workshop that will make you vibrate, express yourself, get excited and have fun, by making music! You will develop rhythmic awareness and musical-body coordination.

The activity begins with a brief explanation of how to play the djembe to gradually increase the complexity of the rhythms learned to be able to end with a great final rhythmic explosion.

COMPETENCES

- rhythm and musical awareness
- adaptability
- improve team interaction
- fun and motivation



Chairs

SDG



GASTRONOMIC

WINE TASTING



60 min



indoors



Spanish
English -



5 - 50
pax



teams 4
- 6 pax



Wine glasses

Feel like a sommelier, guess the varieties of grapes, the regions of the wines, etc., just with the clues you are given and by using your intuition. Live new sensations of the palate and pleasures for the senses. An emotional and sensory journey through the world of tasting.

This activity can be combined with a cheese tasting.

COMPETENCES

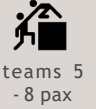
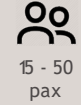
- group decision making
- learning and application of what has been learned
- knowledge of the environment
- fun and motivation



SDG



GASTRONOMIC



Wine glasses

This activity is perfect for improving teamwork. It helps in the planning of product launches and in the common strategic vision, because the participants can acquire different roles or strengthen them through the game.

Its ambivalence allows it to be a strategy game for changing and uncertain environments. Play and have fun, while learning.



COMPETENCES

- group decision making
- learning and application of what has been learned
- knowledge of the environment
- fun and motivation



SDG





2 h



indoors



Spanish
English



15 - 50
pax



teams
5 - 8 pax



tables and glasses

GASTRONOMIC

GIN-TONICS *Cocktail bar*

We present a cocktail or gin and tonic workshop, fruity and refreshing. This activity is based on learning the theory of how to prepare a good cocktail/gin-tonic with examples, to then make your own cocktail/gin-tonic.

Don't put off until tomorrow the cocktail you can have today.

COMPETENCES

- group decision making
- learning and application of what has been learned
- improve team interaction
- fun and motivation



SDG



ADVENTURE & HEALTH

TO THE LIMIT

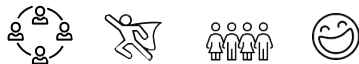
It consists of a set of challenges to overcome your limits as a team by applying the collective potential of each of you. Mastering fear, strengthening your bravery... The activities will be carried out in a determined time. Once this time has passed, the team will move on to the next challenge.

Challenges:

- Courage
- Com panionship
- Fear
- Concentration
- Time
- Confidence

COMPETENCES

- communication and strategy
- team leadership
- improve team interaction
- fun and motivation



2 - 2'5h



indoors and
outdoors



Spanish
English



25 - 200
pax



From 500m2
separate darkened room
(fear test)



SDG



ADVENTURE & HEALTH

SQUID GAME

You don't play with your life... or do you? We will challenge you to give your all for your team. Victory in each test will lead you to success and allow you to keep your "life". A rotation of quick and easy tests based on the series and adapted to be done as a team.

Ready to give it your all? Let the game begin.

Challenges:

- Red light - green light
- Tug of war- Tirasoga
- Glass bridge (minesweeper)
- Marbles
- Sugar Honeycombs
- Twister
- Aiming

COMPETENCES

- communication and strategy
- team leadership
- improve team interaction
- fun and motivation



2 - 2'5h



indoors and
outdoors



Spanish
English



25 - 200
pax



From 500m2



SDG



ADVENTURE & HEALTH



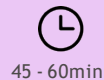
Alegria Laughter Therapy Workshop is carried out using clown techniques with body language and games. This workshop is always carried out in group to achieve the contagious effect of laughter. A natural way to release physical and emotional tension. The goal is to release tension and promote emotional and psychological balance by having a good time leaving behind the daily routine.

COMPETENCES

- self-esteem and confidence
- stress relief
- self-knowledge
- fun and motivation



SDG



45 - 60min



indoors and
outdoors



Spanish
English



15 - 60
pax



Chairs

