PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Actividades Team Building en

Exteriores

Misión Tarraco

Gymkhana urbana por equipos

Proponemos que los participantes, organizados en equipos, tengan que superar distintas pruebas y resolver preguntas y adivinanzas a lo largo de un recorrido por la ciudad de Tarragona, conociendo así su cultura, su gastronomía, sus costumbres y su vida cotidiana.

Todas las pruebas las deberán superar siempre en equipo. Por tanto **la estrategia y la planificación jugarán un papel decisivo,** ya que esto les facilitará a los equipos distribuirse con mayor eficacia y poder, de ese modo, sumar más puntos para los mismos.

Cada equipo deberá completar las preguntas de un Manual de Ruta para conseguir ser el equipo que más puntos consiga.

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Tarragona, ciudad Patrimonio de la Humanidad es una maravillosa ciudad milenaria. Debido a su importancia y belleza, la ciudad preside el área de la Costa Dorada. Fue el origen de la romanización de la Península Ibérica y más adelante de la cristianización.

La ciudad presume de una colección única de monumentos romanos y medievales. La catedral gótica, los muros romanos, las torres, sus ruinas y otros monumentos históricos, pueden visitarse siguiendo el excepcional recorrido del Paseo Arqueológico, desde donde podrán disfrutar de unas magníficas vistas del interior del distrito.

Tarragona, ciudad milenaria, presume de una colección única de monumentos romanos y medievales entre los que destacan:

Catedral / Paseo Arqueológico
Casa Castellarnau (S XIV – XVIII) / Circo Romano
Anfiteatro / Petrorio Romano
Monumento a las torres humanas

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Proponemos que los participantes organizados en equipos, tengan que superar distintas pruebas y resolver preguntas y adivinanzas a lo largo de un recorrido por la ciudad de Tarragona, conociendo así su cultura, su gastronomía y sus costumbres.

Los asistentes divididos en equipos visitarán las zonas más emblemáticas de la ciudad:

Monumentos más representativos
Edificios históricos
Costumbres

Todas las pruebas las deberán superar siempre en equipo. Por tanto la estrategia y la planificación jugarán un papel decisivo, ya que esto les facilitará a los equipos distribuirse con mayor eficacia y poder, de ese modo, sumar más puntos para los mismos.

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Material por equipo

Dos planos de situación*
Un Libro de Ruta*
Un pasaporte

*Estos materiales podrían ir, o bien impresos, o bien digitalizados mediante una Event App personalizada con la imagen del cliente

Los materiales irán personalizados en función de las necesidades del cliente.

Agenda orientativa

20 min Instrucciones de la actividad y organización de equipos

20 min Traslado a Tarragona

2 horas Tarragona Romana, gymkhana urbana por equipos

Punto final de la actividad donde la organización procederá a recoger los materiales de los distintos equipos.

20 min Traslado al hotel.

Entrega de premios en momento convenido con el cliente

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Dinámica con balones de baloncesto

Entrenando en PortAventura

Esta dinámica se basa en ejercicios utilizados habitualmente en entrenamientos de equipos de baloncesto, incluso en los de más alto nivel como preparación a los más específicos de 5 contra 5.

Dirigiendo la actividad estará Toñín Llorente, ex jugador de baloncesto profesional durante 20 años.

Estos ejercicios están pensados y planteados de modo que la dificultad, y por lo tanto la magnitud del reto, vaya en aumento del primer ejercicio al último.

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Para poder conseguir los objetivos que plantearemos con los balones de baloncesto, será imprescindible que los equipos saquen a relucir algunos de los valores más importantes que adornan a los equipos de alto rendimiento:

Concentración.
Comunicación.
Afán de superación.
Colaboración.
Interacción.
Saludable nivel del estado anímico –emocional del grupo.

Sin la implicación de todos los "jugadores" será imposible conseguir los objetivos de la actividad.

Finalizaremos la sesión con algún ejercicio de "vuelta a la calma", empleando los últimos minutos con una dinámica para fomentar la confianza del grupo.

Duración 2 horas

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Construyendo Marca

Las personas hacen la Marca

Los asistentes tendrán que organizarse para entre todos formar el logo de su compañía. Todos serán importantes e imprescindibles. Tendrán que demostrar que son **UN GRAN EQUIPO!**

Objetivo de la actividad Potenciar el orgullo de pertenencia a la compañía y la coordinación entre ellos.

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Los asistentes distribuidos en equipos tendrán que organizarse para entre todos formar el logo de su compañía, tendrán que hacer **MARCA**. Recibirán unos planos que les ayudarán a planificar cómo hacer el logo con sus cuerpos, todo ello de una manera entretenida.

Para ello dividiremos a los participantes por equipos, cada equipo tendrá un líder que será el encargado de dirigir a su equipo y de coordinarse con el resto de líderes para construir su parte del logo de su compañía.

Los equipo irán vestidos con vestidos de polipropileno que serán de colores diferentes para recrear los colores corporativos del logo de la compañía.

Actividad adaptable en duración

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Regata de empresa

Los participantes descubrirán un apasionante mundo desconocido para ellos realizando una regata o travesía a mar abierto en la que todos los asistentes participarán activamente en la gestión de los barcos.

Al principio de la actividad los participantes aprenderán las reglas básicas para navegar, y toda la información necesaria sobre la seguridad a bordo.

Con esta actividad a la vez que los participantes disfrutan realizando una actividad diferente e interactúan entre ellos fuera del entorno laboral habitual, nos ayudará a potenciar aspectos como la comunicación, el compromiso, el trabajo en equipo, el liderazgo, la consecución de objetivos,…

Duración 3 horas

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Salida en catamarán

Los participantes disfrutarán de una salida en catamarán. En él disfrutarán de una jornada de relax navegando por la Costa Dorada.

Desarrollo de la actividad

- Traslado al puerto de Cambrils.
- Salida del grupo y navegación libre.
- Los asistentes podrán tomar el sol a bordo del catamarán

A mitad de salida el catamarán se detendrá para que los participantes puedan bañarse y hacer esnorquel.

Duración 3 horas

Olimpiadas de empresa

La olimpiada de empresa se podría enfocar a poder realizar una competición en diferentes modalidades deportivas utilizando la playa de Salou, o bien utilizando diferentes instalaciones deportivas que nos permitan desarrollar los deportes elegidos por el cliente.

Campeonatos de Fútbol / Fútbol playa
Torneos de baloncesto
Campeonatos de Vóley playa
Petanca
Aeróbic, Latino e Interpretación Musical
Balón prisionero
Actividades acuáticas: paddle surf, Kayak…

Actividad adaptable en duración

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

Director de la actividad:

Antonio Llorente

Licenciado en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid.

Después de ser internacional Júnior, fue jugador de baloncesto profesional durante veinte años y finalizó su carrera en el Real Madrid.

Tiene gran experiencia en la organización, planificación, coordinación y dirección de actividades deportivas, así como una amplia trayectoria en el ámbito del trabajo en equipo.

Colabora como analista y comentarista en diferentes medios de comunicación, y durante la campaña 2011 – 2012 formó parte del Staff técnico del A.S Roma junto a Luis Enrique.

Una actividad única para su grupo

Le damos la oportunidad de personalizar y adaptar las actividades en función de sus necesidades, incluyendo en las distintas pruebas mensajes que considere clave para su compañía (objetivos de la empresa, lanzamiento de nuevos productos,…).

Asimismo en los materiales pueden lucir su logo o sus colores corporativos.

Consúltenos y nuestro equipo creativo podrá personalizar una actividad única para su grupo.

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

RSC SOCIAL

3h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 500 pax | equipos 5-15 pax

Ropa cómoda | Entidad colaboradora | Fedaia

Os llevamos a un centro de atención a la infancia que necesite vuestra colaboración. Esta actividad consiste en mejorar los espacios dedicados a los niños y niñas. El objetivo es mejorar su calidad de vida.

Realizamos todas nuestras actividades en colaboración con entidades y fundaciones del Tercer Sector Social.

COMPETENCIAS

- aumento del "engagement"
- mejora de relación de los equipos
- apoyo al Tercer Sector
- diversión y motivación

ODS

1 NO POVERTY | 5 GENDER EQUALITY | 10 REDUCED INEQUALITIES | 17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

RSC SOCIAL

SC SUSTENAIBLE CHALLENGES

3h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 500 pax | equipos 5-15 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora

Os proponemos un raid de actividades temáticas y solidarias dónde los participantes, además de divertirse, contribuirán colaborando con diferentes ONG's, asociaciones y fundaciones. Transformaremos el exterior del lugar donde se realice la acción en una "feria solidaria". Cada parada de esta "feria" corresponderá a una entidad que realizará una acción sostenible, que podrá ser un juego, un taller, una actividad...

Acciones divertidas que favorezcan el trabajo en equipo, la cooperación y la implicación social.

COMPETENCIAS

- aumento del "engagement"
- mejora de relación de los equipos
- apoyo al Tercer Sector
- diversión y motivación

ODS

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

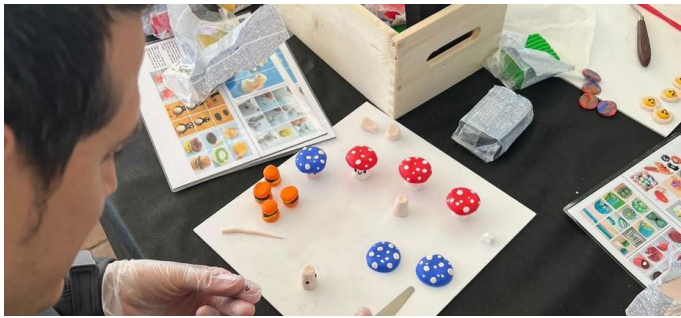
RSC SOCIAL

CONSTRUYAMOS UN MUNDO MEJOR

2h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 1000 pax | equipos 5-15 pax

Ropa cómoda | Entidad colaboradora | Fedaia

Construyamos un mundo mejor es una acción sostenible que consiste en crear, diseñar y construir juegos y juguetes para niños, con el objetivo de estimular el juego de los infantes en riesgo de exclusión social o de escuelas con pocos recursos.
Los elementos que se pueden construir son teatros, instrumentos musicales, juegos reunidos, títeres y/o bicicletas.



COMPETENCIAS

- **estimulación de la proactividad**
- **gestion de recursos**
- **apoyo al Tercer Sector**
- **diversión y motivación**

ODS

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

RSC SOCIAL

EMOTION WOOL

2h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 200 pax | equipos 5-15 pax

Ropa cómoda | Entidad colaboradora

MARESMON entitat solidària

EMOTION WOOL es un taller dónde se trabaja colectivamente para conseguir un objetivo común: unir esfuerzo y creatividad para crear un tapiz artesano de fieltro. Cada participante aporta su imaginación y creatividad uniendo y entrelazando lanas de colores hasta obtener un tapiz de grandes dimensiones. El resultado se podrá enmarcar y exponer en la empresa para que sea un recuerdo inolvidable. ¡Además de ser espectacular!
https://youtu.be/BjzEBxhAsoU

COMPETENCIAS

- potencia la creatividad
- lierazgo de equipos
- apoyo al Tercer Sector
- diversión y motivación

ODS

1 NO POVERTY | 5 GENDER EQUALITY | 10 REDUCED INEQUALITIES | 17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

RSC SOCIAL

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

RSC SOCIAL

Bicis Solidarias

2 - 2'5h | interior y exterior | Esp- Ing- | 10 - 200 pax | equipos 5 - 12 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora Fedaia

El objetivo de esta actividad es donar bicicletas a centros de atención a la infancia. La actividad tiene 3 fases:

Fase 1. Realizaremos una gimcana con pruebas divertidas para conseguir las piezas.

Fase 2. Montaje de la bicicleta.

Fase 3. Carrera. Cada equipo competirá con su bicicleta en una carrera de relevos. ¿Preparados para este desafío solidario?

COMPETENCIAS

- potencia la creatividad
- aprendizaje sostenibilidad
- apoyo al Tercer Sector
- diversión y motivación

ODS

1 NO POVERTY
5 GENDER EQUALITY
10 REDUCED INEQUALITIES
17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

RSC AMBIENTAL

3h | exterior | Esp- Ing- | 15 - 1000 pax | equipos 5 - 15 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora

Actividades transformadoras que ayudan al planeta. Con estas acciones ayudamos a proyectos ambientales con acciones transversales que soporten los tres pilares básicos de la restauración ambiental: mejora del hábitat, potenciación de la biodiversidad y ordenación del uso público. Todas nuestras acciones las realizamos en el territorio en colaboración con entidades naturalistas y la Xarxa per la Conservació de la Natura.

COMPETENCIAS

- aumento del "engagement"
- mejora de relación de los equipos
- cuidado del medio ambiente
- diversión y motivación

ODS

RSC AMBIENTAL BEACH CLEANING DAY

2h | exterior | Esp- Ing- | 15 - 200 pax | equipos 6 - 12 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora SURFRIDER BARCELONA

Es una actividad de recuperación ambiental basada en la recogida de residuos y en la concienciación sobre el uso de plásticos en el medio marino. Nuestra propuesta se basa en hacer una acción de limpieza de la playa desde dos puntos de vista diferentes: uno centrado en los residuos más grandes (macro limpieza) y el otro en los más pequeños, centrándonos especialmente en los microplàstics (micro limpieza).

COMPETENCIAS

- mejora de la interrelación y dinámicas de equipo
- aumento del engagement
- cuidado del medio ambiente
- diversión y motivación

ODS

6 CLEAN WATER AND SANITATION
13 CLIMATE ACTION
14 LIFE BELOW WATER
17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

3h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 1000 pax | equipos 10 - 12 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora | XCN XARXA PER A LA CONSERVACIÓ DE LA NATURA

RSC AMBIENTAL

POR EL PLANETA

Una actividad que contribuye a la mejora ambiental y ecológica de nuestro entorno, y en la que los participantes potencian su implicación y los valores de trabajo en equipo, solidaridad y generosidad. Por el Planeta es una acción sostenible que consiste en crear, diseñar y construir una serie de elementos que potencian la biodiversidad. Estos elementos serán donados a entidades para la conservación del medio ambiente.
https://youtu.be/O4Eefbx7Ek8

COMPETENCIAS

- estimulación de la proactividad
- mejora de relación de los equipos
- cuidado del medio ambiente
- diversión y motivación

ODS

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

3h | exterior | Esp- Ing- | 15 - 1000 pax | equipos 2 - 4 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora XCN XARXA PER A LA CONSERVACIÓ DE LA NATURA

RSC AMBIENTAL *Ecorientación*

Una modalidad de carrera de orientación en la que resolveremos preguntas sobre medioambiente y realizaremos pruebas de sostenibilidad mientras disfrutamos del entorno. En cada punto los equipos encontrarán una pregunta relacionada con el medioambiente y los ODS y realizarán pruebas sostenibles. El objetivo de la actividad es conseguir marcar el máximo de puntos del mapa, responder correctamente a las preguntas y resolver las pruebas.

COMPETENCIAS

- orientación espacial
- conocimiento del entorno
- mejora de la interrelación y dinámicas de equipo
- diversión y motivación

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

13 CLIMATE ACTION

15 LIFE ON LAND

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

3h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 500 pax | equipos 10 - 12 pax

TEAM WORK

GRAND PRIX

A partir de 500m2
Mesas
Espacio exterior

Una actividad en la que se pone en práctica el ingenio, la creatividad y la destreza del grupo. Los participantes se dividen en distintas escuderías como en la Fórmula 1. Cada uno de los equipos o escuderías deberá montar un prototipo de Fórmula 1 a tamaño casi real siguiendo unas instrucciones y con dosis de ingenio.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- comunicación transversal
- liderazgo de equipos
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

TEAM WORK

catena DA VINCI

2h | interior y exterior | Esp- Ing- | 10 - 1000 pax | equipos 6 pax

A partir de 500m2
Mesas para la construcción

Comunicación transversal, liderazgo, creatividad, innovación… ingredientes necesarios para construir una máquina de reacción en cadena, que encaje y funcione de manera conjunta entre todos los equipos. ¿ V e s algún paralelismo con tu empresa?

Para conseguir el reto los equipos tendrán que idear, planificar, diseñar y construir con los materiales y herramientas que encontrarán en la zona de almacén.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- comunicación transversal
- liderazgo de equipos
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

2h | interior y exterior | Esp- Ing- | 5 - 500 pax | equipos 6 pax

Mesas

TEAM WORK

CREATIVITY ART

El dibujo, la pintura o el grafiti son unas de las expresiones de arte m á s populares y características de todos los tiempos. Proponemos un taller basado en la creatividad, el diseño y la experimentación en el mundo de la pintura y el dibujo. El objetivo es diseñar y plasmar los valores de la empresa de una manera creativa y participativa. Se puede crear un mural individual por equipo, o una collage que al unirse quede como un gran cuadro.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- comunicación transversal
- creatividad
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

TEAM WORK

2'5h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 500 pax | equipos 8 - 10 pax

A partir de 500m2
Mesas
Espacio exterior

Si te gusta viajar, la competición y la aventura ésta es tu actividad. Tendréis que construir y decorar vuestro avión, elegir un piloto y volar a ras del suelo: deberéis convertiros en expertos en el manejo de vuestro aeroplano y dar con él la vuelta al mundo. Una nueva actividad apasionante, divertida en la que vuestra habilidad e ingenio serán determinantes para ser los primeros en realizar el viaje que os hemos preparado. Abróchense los cinturones que ¡despegamos!

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- comunicación transversal
- liderazgo de equipos
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY
12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION
17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

TEAM WORK

the kheops pyramid

2 - 2'5h | interior y exterior | Esp- Ing- | 20 - 200 pax | equipos 6 - 10 pax

sala diáfana y con altura mesas

En esta actividad tendréis que construir una pirámide afrontando dos retos: uno por equipo y otro colectivo. Una actividad cooperativa en la que se demuestra que a partir de pequeñas acciones se consiguen grandes objetivos.

La actividad se divide en tres partes. Dibujo y montaje de los poliedros por equipos. Ensamblaje de los poliedros de cada equipo en una pirámide. Decoración y transporte de la pirámide del faraón.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- comunicación transversal
- liderazgo de equipos
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

1'5 - 2h | exterior | Esp- Ing- | 50 - 1000 pax

Dron

TEAM WORK

LOGO BUILDING

Todos creáis vuestra marca. ¡Vivámoslo! A través de una coreografía o un colorido dibujo de grafiti, recrearéis el logo marca de vuestra empresa siguiendo un diseño y sosteniendo unos cartones para delimitar la forma.
Hya dos opciónes de crear vuestro logo: con cartones blancos y a través de una coreografía, o a todo color con grafiti. Tú escoges qué le encaja mejor a tu equipo.

COMPETENCIAS

- capacidad de adaptación
- expresión corporal
- creatividad
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

ENTERTAINMENT

URBAN TOUR

2h | exterior | Esp- Ing- | 15 - 200 pax | equipos de 4 - 5 pax

Para grupos grandes proyector y pantalla

A través de Urban Tour os proponemos conocer de una manera divertida y dinámica la arquitectura y la historia de la ciudad disponiendo de un mapa, fotos aleatorias de los elementos más emblemáticos y…¡mucha astucia!

Con esta actividad acercamos la ciudad a ti de una manera divertida, recorriendo las calles y plazas, visitando los puntos m á s representativos y dándote información de interés para que te adentres en la historia y la cultura.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- aprendizaje cultural
- gestión de la información
- orientación espacial

ODS

5 GENDER EQUALITY

11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

60 - 90 min | interior y exterior | Esp- Ing- | 5 - 250 pax

ENTERTAINMENT

PERCUMUSIC

Sillas

Un taller de percusión que os hará vibrar, expresaros, emocionaros y divertiros… ¡haciendo música! Desarrollaréis la conciencia rítmica y la coordinación músico-corporal.

La actividad empieza con una breve explicación de cómo tocar el djembe para, de manera gradual, ir subiendo la complejidad de los ritmos aprendidos para acabar con una gran explosión rítmica final.

COMPETENCIAS

- ritmo y consciencia musical
- capacidad de adaptación
- mejora de la interrrelación del equipo
- diversión y motivación

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

GASTRONOMIC

ENIGMA RomCremat BURNT RUM

1'5 - 2h | exterior | Esp- Ing- | 15 - 150 pax | equipos 6 - 8 pax

Ropa deportiva

Actividad que se desarrolla a partir de un juego de orientación y que combina la actividad física con la mental. Deberéis interpretar la información de un mapa y resolver toda una red de rompecabezas y enigmas para poder obtener los materiales e ingredientes necesarios para elaborar un “Rom cremat”. Después de elaborar el “Cremat” haremos una degustación para saber cuál ha sido la mejor elaboración.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- aprendizaje y aplicación de lo aprendido
- mejora de la interrrelación del equipo
- diversión y motivación

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

ADVENTURE
& HEALTH

SSC
smart & skills challenges

2 - 2'5h | exterior | Esp- Ing- | 10 - 500 pax | equipos 5 - 12 pax

A partir de 500m2
Ropa deportiva

SSC consiste en llevar a cabo un conjunto de pruebas para que los participantes se diviertan y trabajen en equipo. Se combinan perfectamente el ingenio, la acción y la aventura de forma que los participantes deben aplicar toda su habilidad y pericia para poder resolver los desafíos trabajando de manera coordinada. Una rotación de diferentes pruebas con el objetivo de combinar diversos tipos de retos para que todas las habilidades de los participantes queden representadas, y puedan aportar a la victoria de su equipo

COMPETENCIAS

- comunicación y estrategia
- liderazgo de equipos
- mejora de la interrrelación del equipo
- diversión y motivación

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

ADVENTURE & HEALTH

TO THE LIMIT

2 - 2'5h

interior y exterior

Esp- Ing-

25 - 200 pax

A partir de 500m2
sala independiente y oscura
(prueba del miedo)

Consiste en realizar un conjunto de retos para vencer vuestros límites como equipo aplicando el potencial colectivo y de cada uno de vosotros. Dominar el miedo, potenciar la valentía... Las actividades se realizaran en un tiempo determinado. Una vez pasado este tiempo, el equipo pasará al siguiente desafío. Retos:

- La Valentía
- El Compañerismo
- El Miedo
- La Concentración
- El Tiempo
- La Confianza

COMPETENCIAS

- **comunicación y estrategia**
- **liderazgo de equipos**
- **mejora de la interrrelación del equipo**
- **diversión y motivación**

ODS

ADVENTURE
& HEALTH

EL JUEGO DEL CALAMAR

2 - 2'5h | interior y exterior | Esp- Ing- | 25 - 200 pax

A partir de 500m2

Con la vida no se juega… o sí. Te vamos a retar para que lo des todo por tu equipo. La victoria en cada prueba os llevará hacia el éxito y os permitirá conservar "la vida". Una rotación de pruebas sencillas y rápidas basadas en la serie y adaptadas a poderlas realizar en equipo.

¿Preparados para darlo todo? Que empiece el juego.

. **Retos:**

- Luz roja – luz verde
- Estirar la cuerda - Tirasoga
- Puente de cristal (la bomba)
- Las canicas
- Desmontar la galleta
- Puntería
- Enredados

COMPETENCIAS

- comunicación y estrategia
- liderazgo de equipos
- mejora de la interrrelación del equipo
- diversión y motivación

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

ADVENTURE & HEALTH

90 - 150 min | exterior | Esp- Ing- | 10 - 200 pax

Ropa deportiva

Con esta actividad proponemos salir de la rutina poniendo un poco de aventura y acción. Y, porqué no, hacerlo en equipo, evaluando cada paso, saliendo de la zona de confort. Actividades donde la diversión, los retos, la sostenibilidad, la comunicación y la coordinación del equipo serán fundamentales. Talleres a escoger:

- Tiro con arco
- Orientación
- Segway
- Camper tent
- Puentes
- Cocina Solar

COMPETENCIAS

- **comunicación y estrategia**
- **liderazgo de equipos**
- **mejora de la interrrelación del equipo**
- **diversión y motivación**

ODS

ADVENTURE
& HEALTH

TREKKING

según la ruta | exterior | Esp- Ing- | 10 - 100 pax

Ropa deportiva
Calzado trekking
Transfer si es necesario

Reconecta paseando por la montaña y disfrutando del entorno natural. Acompañados por un guía, descubriréis el paisaje, la naturaleza y la historia de parajes singulares.
Prepararemos una ruta cerca del hotel donde estéis o podemos coger un transfer e ir al parque natural más cercano.

Algunas rutas:

- P.N. Montseny
- P.N. La Mola
- P.N. Guilleries
- Serralada Litoral

COMPETENCIAS

- cultura y aprendizaje
- ejercicio físico
- mejora de la interrrelación del equipo
- contacto con la naturaleza

ODS

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember

ADVENTURE & HEALTH

HEALTHY DAY

60 - 90 min | exterior | Esp- Ing- | 10 - 200 pax

Ropa deportiva

“Mens sana in corpore sano” podría ser el lema de esta jornada dedicada al cuidado de cuerpo y mente. Healthy Day es una jornada de actividades de vida sana y deporte, dinámicas y prácticas, supervisadas por profesionales. Los participantes podrán escoger las que se ajusten más a sus necesidades e inquietudes. Talleres a escoger:

- Running
- BTT
- Senderismo
- Yoga
- Orientación
- Risoterapia

COMPETENCIAS

- **conciencia corporal**
- **alivio del estrés**
- **cuidado del cuerpo y la mente**
- **mejora de la interrelación del equipo**

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

PortAventura BUSINESS & EVENTS Made to Remember

ADVENTURE
& HEALTH

ALEGRIA

LAUGHTER THERAPY WORKSHOP

45 - 60min | interior y exterior | Esp- Cat- | 15 - 60 pax

Sillas

La actividad Alegría Taller de risoterapia se lleva a cabo mediante técnicas de clown con expresión corporal y juegos. Este taller se realiza siempre en grupo para conseguir el efecto del contagio de la risa. Una forma natural liberar la tensión física y emocional. El objetivo es liberar tensiones y favorecer el equilibrio emocional y psicológico pasando un buen rato en equipo saliendo de la rutina diaria.

COMPETENCIAS

- autoestima y confianza
- alivio del estrés
- autoconocimiento
- diversión

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

PortAventura BUSINESS & EVENTS
Made to Remember