



Dinámica con balones de baloncesto

Entrenando en PortAventura

Esta dinámica se basa en ejercicios utilizados habitualmente en entrenamientos de equipos de baloncesto, incluso en los de más alto nivel como preparación a los más específicos de 5 contra 5.

Dirigiendo la actividad estará Toñin Llorente, ex jugador de baloncesto profesional durante 20 años.

Estos ejercicios están pensados y planteados de modo que la dificultad, y por lo tanto la magnitud del reto, vaya en aumento del primer ejercicio al último.





Para poder conseguir los objetivos que plantearemos con los balones de baloncesto, será imprescindible que los equipos saquen a relucir algunos de los valores más importantes que adornan a los equipos de alto rendimiento:

Concentración.
Comunicación.
Afán de superación.
Colaboración.
Interacción.

Saludable nivel del estado anímico –emocional del grupo.

Sin la implicación de todos los "jugadores" será imposible conseguir los objetivos de la actividad.

Finalizaremos la sesión con algún ejercicio de "vuelta a la calma", empleando los últimos minutos con una dinámica para fomentar la confianza del grupo.

Duración 2 horas





Construyendo Marca

Las personas hacen la Marca

Los asistentes tendrán que organizarse para entre todos formar el logo de su compañía. Todos serán importantes e imprescindibles. Tendrán que demostrar que son **UN GRAN EQUIPO!**

Objetivo de la actividad Potenciar el orgullo de pertenencia a la compañía y la coordinación entre ellos.





Los asistentes distribuidos en equipos tendrán que organizarse para entre todos formar el logo de su compañía, tendrán que hacer **MARCA**. Recibirán unos planos que les ayudarán a planificar cómo hacer el logo con sus cuerpos, todo ello de una manera entretenida.

Para ello dividiremos a los participantes por equipos, cada equipo tendrá un líder que será el encargado de dirigir a su equipo y de coordinarse con el resto de líderes para construir su parte del logo de su compañía.

Los equipo irán vestidos con vestidos de polipropileno que serán de colores diferentes para recrear los colores corporativos del logo de la compañía.





Regata de empresa

Los participantes descubrirán un apasionante mundo desconocido para ellos realizando una regata o travesía a mar abierto en la que todos los asistentes participarán activamente en la gestión de los barcos.

Al principio de la actividad los participantes aprenderán las reglas básicas para navegar, y toda la información necesaria sobre la seguridad a bordo.

Con esta actividad a la vez que los participantes disfrutan realizando una actividad diferente e interactúan entre ellos fuera del entorno laboral habitual, nos ayudará a potenciar aspectos como la comunicación, el compromiso, el trabajo en equipo, el liderazgo, la consecución de objetivos,...





Salida en catamarán

Los participantes disfrutarán de una salida en catamarán. En él disfrutarán de una jornada de relax navegando por la Costa Dorada.

Desarrollo de la actividad

- Traslado al puerto de Cambrils.
- Salida del grupo y navegación libre.
- Los asistentes podrán tomar el sol a bordo del catamarán

A mitad de salida el catamarán se detendrá para que los participantes puedan bañarse y hacer esnorquel.





Olimpiadas de empresa

La olimpiada de empresa se podría enfocar a poder realizar una competición en diferentes modalidades deportivas utilizando la playa de Salou, o bien utilizando diferentes instalaciones deportivas que nos permitan desarrollar los deportes elegidos por el cliente.

Campeonatos de Fútbol / Fútbol playa Torneos de baloncesto Campeonatos de Vóley playa Petanca Aeróbic, Latino e Interpretación Musical Balón prisionero





Misión Tarraco

Gymkhana urbana por equipos

Proponemos que los participantes, organizados en equipos, tengan que superar distintas pruebas y resolver preguntas y adivinanzas a lo largo de un recorrido por la ciudad de Tarragona, conociendo así su cultura, su gastronomía, sus costumbres y su vida cotidiana.

Todas las pruebas las deberán superar siempre en equipo. Por tanto **la estrategia y la planificación jugarán un papel decisivo**, ya que esto les facilitará a los equipos distribuirse con mayor eficacia y poder, de ese modo, sumar más puntos para los mismos.

Cada equipo deberá completar las preguntas de un Manual de Ruta para conseguir ser el equipo que más puntos consiga.





Tarragona, ciudad Patrimonio de la Humanidad es una maravillosa ciudad milenaria. Debido a su importancia y belleza, la ciudad preside el área de la Costa Dorada. Fue el origen de la romanización de la Península Ibérica y más adelante de la cristianización.

La ciudad presume de una colección única de monumentos romanos y medievales. La catedral gótica, los muros romanos, las torres, sus ruinas y otros monumentos históricos, pueden visitarse siguiendo el excepcional recorrido del Paseo Arqueológico, desde donde podrán disfrutar de unas magníficas vistas del interior del distrito.

Tarragona, ciudad milenaria, presume de una colección única de monumentos romanos y medievales entre los que destacan:

Catedral / Paseo Arqueológico Casa Castellarnau (S XIV – XVIII) / Circo Romano Anfiteatro / Petrorio Romano Monumento a las torres humanas





Proponemos que los participantes organizados en equipos, tengan que superar distintas pruebas y resolver preguntas y adivinanzas a lo largo de un recorrido por la ciudad de Tarragona, conociendo así su cultura, su gastronomía y sus costumbres.

Los asistentes divididos en equipos visitarán las zonas más emblemáticas de la ciudad:

Monumentos más representativos Edificios históricos Costumbres

Todas las pruebas las deberán superar siempre en equipo. Por tanto la estrategia y la planificación jugarán un papel decisivo, ya que esto les facilitará a los equipos distribuirse con mayor eficacia y poder, de ese modo, sumar más puntos para los mismos.





SSC (Smart and Skills Challenges)

Los retos más divertidos e ingeniosos

Una actividad que consiste en llevar a cabo un conjunto de pruebas, que hay que escoger entre las siguientes opciones:

1 Tiro con arco 7 Juegos de destreza

2 Ingenio 8 Los sentidos

3 Deportes locos 9 Percumusic

4 Orientación 10 Logobuilding

5 Habilidad 11 Creativity art

6 Juegos tradicionales 12 Construyamos un mundo mejor

En SSC Smart&Skills Challenges se combinan perfectamente el ingenio, la acción y la aventura de forma que los participantes deben aplicar toda su habilidad y pericia para poder resolver los desafíos trabajando de manera coordinada.





Creativity Art

El graffiti una de las expresiones de arte urbano más populares

Un taller basado en la creatividad, el diseño y la experimentación en el mundo del graffiti y el dibujo en general. La prueba propone un diseño de modelos y plantillas para acabar llevando a cabo dos murales colectivos, en los que se expondrá un mensaje o claim pactado con la empresa. Como soporte se utiliza una pared construida con cajas de cartón (exterior) o lienzo (interior) en la que los participantes van pintando a la vez en las dos caras del muro.





Heatlhy Day

Aprende a cuidar tu cuerpo y tu alma

Healthy Day es una jornada de actividades de vida sana y deporte, dinámicas y prácticas supervisadas por profesionales. Se propondrán 7 talleres abiertos, a escoger entre los de las columnas inferiores, para que los participantes puedan decidir cuál de ellos se ajusta más a sus inquietudes o necesidades. Cada actividad irá acompañada de una formación específica en la que se darán a conocer las pautas de salud relacionadas con ella.

- Running
- Ciclismo
- Yoga
- Tai Chi
- Fútbol
- Ingenio

- Percumusic.
- Alimentación energética
- Constelaciones familiares Técnica de artes escénicas. Trabaja el entorno emocional mejorando nuestra "posición" ante los demás y a la inversa.
- Taller de flamenco





Actividad de RSC

Sumando recursos multiplicamos resultados

Una actividad de RSC o Responsabilidad Social Corporativa es una contribución activa y voluntaria a la mejora social, económica o ambiental del mundo en que vivimos. La pretensión de PortAventura Business & Events es realizar actividades de RSC en las que las personas no sólo disfruten, sino que aprendan de ellas mismas, adquiriendo unos conocimientos que les ayuden a sentirse realizadas. PortAventura Business & Events crea productos sostenibles, con identidad propia y con un fin social. Asimismo, con estas acciones se pretende reforzar los vínculos sociales y éticos entre los participantes y las posteriores aplicaciones y decisiones en el día a día de su empresa. Como herramienta para ello, PortAventura Business & Events lleva a cabo sinergias con entidades y asociaciones que especializadas en proyectos sociales y ambientales. PortAventura Business & Events asesora sobre el tipo de actividad RSC y la enlaza con las necesidades específicas de su cliente, haciendo de puente entre el proyecto de la asociación y la empresa, y busca la actividad que más se adecúe a cada requerimiento creando un evento a medida.



Actividad de RSC

Sumando recursos multiplicamos resultados

Realizamos acciones directas de **RSC** para cubrir necesidades reales de sectores más vulnerables de la sociedad (CRAE, escuelas, espacios ambientales...). Buscamos proyectos que hasta ahora no se hayan podido realizar por falta de recursos y los enlazamos a proyectos de Team Building responsable, haciendo de puente entre las organizaciones y fundaciones que tienen los proyectos, y la empresa que dispone de los recursos. Para ello creamos sinergias con entidades que benefician directamente al Tercer Sector Social.





Actividad de RSC

Construyamos un mundo mejor

El juego estimula la ilusión, la imaginación, e implica desarrollar valores como la tolerancia, la libertad, la empatía, la comunicación y la sociabilidad. Para que los niños sean partícipes de todo ello os invitamos a crear esta sonrisa desde el propio hotel o centro de convenciones. Los participantes se dividirán en equipos que serán orientados por técnicos especialistas, para crear y diseñar títeres y decorar su teatro, construir tableros de juegos, montar bicicletas e incluso realizar elementos que fomenten la biodiversidad y la biocultura en las escuelas, como huertos urbanos, cajas nido u hoteles de insectos. Los elementos realizados en **RSC Construyamos un mundo mejor** son donados a instituciones dedicadas a la protección de la infancia.





Una actividad única para su grupo

Le damos la oportunidad de personalizar y adaptar las actividades en función de sus necesidades, incluyendo en las distintas pruebas mensajes que considere clave para su compañía (objetivos de la empresa, lanzamiento de nuevos productos,...).

Asimismo en los materiales pueden lucir su logo o sus colores corporativos.

Consúltenos y nuestro equipo creativo podrá personalizar una actividad única para su grupo





Para más información:



+34 977 77 92 06



be@portaventura.es











portaventuraevents.com